

Carole BLANCOT

Psychologue - Psychothérapeute (RPPS : 10008898578)

83520 Roquebrune-sur-Argens | +33 (0)6 50 26 65 17 | caroleblancot@gmail.com

www.caroleblancot.com | LinkedIn [@caroleblancot](https://www.linkedin.com/in/caroleblancot)



Psychologue diplômée de Paris X Nanterre (double maîtrise en psychopathologie clinique et psychosociologie clinique, DESS), avec une expérience de suivi en cabinet auprès d'adolescents, d'adultes et de familles (TCC, thérapies de soutien, bilans MMPI-2-RF). Formation initiale en gériatrie, psychiatrie adulte et pédopsychiatrie. Aptitude au travail en équipe pluridisciplinaire, avec une double compétence en prévention des risques psychosociaux et en protection des données (DU DPO).

Reprise d'activité clinique après un parcours en entreprise et dans l'administration, avec le souhait de mettre cette expérience au service d'une structure médico-sociale.

COMPÉTENCES & SAVOIR-ÊTRE

- Analyse des situations intra-psychiques et de crise, entretiens cliniques, formalisation de bilans.
- Travail en équipe pluridisciplinaire.
- Animation de dynamiques de groupe.
- Construction et maintien de l'alliance thérapeutique avec une approche cognitivo-comportementale.
- Passation, analyse et restitution du MMPI-2-RF.
- Écoute active, empathie, neutralité bienveillante.
- Sens de l'organisation, posture pédagogique.
- Capacités d'ajustement, congruence.
- Capacités d'abstraction et de conceptualisation.
- Axée tant sur la régulation d'équipe que sur le projet individuel du patient.
- Rigueur méthodologique, capacités rédactionnelles.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- 2023 - 2026** **Civile de la Défense** (sous contrat) :
Expérience de management d'équipes, suivi et évaluation de civils et de militaires.
Ministère des Armées (8^e RMAT Détachement de Versailles)
- 2021 - 2023** Retour en France, reconversion et reprise d'activité
- 2020 - 2021** Expatriation en Irlande : **Customer Experience Specialist (Cork)**
Telus International pour son client Airbnb.
- 2017 - 2020** **Psychologue - Psychothérapeute**
Pratique libérale à temps partiel en cabinet - Versailles (78).
Public : Adolescents, adultes et familles.
Exemples de motifs de consultation : Troubles anxieux, épisode dépressif, troubles obsessionnels, difficultés scolaires et intra-familiales.
Thérapies brèves sur 8 à 12 semaines : TCC et thérapies de soutien.
- 2011 - 2021** **Mandat social de l'agence conseil SpotPink SAS (PDG)** :
Études, recherches, ingénierie et animation de formation.
IPRP : Prévention des Risques Professionnels.
DPO : Mise en conformité au RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données).
Mission freelance de chef de projet pour FADEL (2019-2020).
- 1999 - 2011** **Parcours en entreprise (spécialités RH, systèmes d'information, marketing, communication)** :
Consultante RH, Chef de projet, Responsable marketing et communication (CcMx, Nibelis, ACT-ON).
- 1996 - 1999** **Psychologue stagiaire** en M2 (500 h)
Adjointe du Directeur Technique Produits et auditeur interne de la qualité.
La compagnie de formation (25 centres de formation, 900 salariés, Filiale de Vivendi).
- 1993 - 1996** **Formation initiale en tant que stagiaire psychologue** :
Participation aux entretiens cliniques, aux ateliers thérapeutiques, à la passation de tests psychométriques, aux réunions d'équipe.
Préparation des bilans de suivi hebdomadaire, co-animation de séances de groupe, accompagnement des familles.
• Licence : EHPAD Résidence Eleusis, Saint-Thibault-des-Vignes (77) - psycho-gériatrie (100 h).
• M1 : Hôpital général de Lagny-sur-Marne (77) - psychiatrie de l'adulte (250 h).
• M1 : Hôpital de jour pour enfants Théophile Roussel, Nanterre (92) - pédopsychiatrie (250 h).

CURSUS UNIVERSITAIRE

- 2018 - 2019** **DU DPO** (Diplôme d'Université Data Protection Officer), mention très bien.
- 1996 - 1997** **DESS** « Chargés d'études, consultants et formateurs en psychologie sociale et appliquée », Paris X (Paris-Nanterre).
Mémoire de M2 de psychologie sociale « Mise en place d'un système de management de la qualité pour la certification ISO 9001 d'un centre de formation ».
- 1994 - 1996** **Double maîtrise de psychopathologie clinique et de psychosociologie clinique**, Paris X.
Mémoire de M1 de psychosociologie clinique « La gestion et la résolution des conflits ».
Mémoire de M1 de psychopathologie clinique « Le silence de l'enfant victime d'abus sexuels ».

PUBLICATIONS (EXTRAIT)

- Michot D., Blancot C., Bourdon Baron Munoz B. (2016). « [Relationship between Fear of Missing Out and Social Media Engagement in a French population sample](#) » et [infographie associée](#), Blancot C. (2022).
- Prix BE.DIGIT 2019 : « [Rapport global d'analyse de solutions digitales d'évaluation et/ou d'amélioration du niveau de bien-être au travail](#) » et [cartographie associée](#) (SpotPink, mars-lab), avec C. Couret, F. Geuze, S. Mokaddem, P.-E. Sutter.
- Plusieurs guides auto-édités sur le bon usage des outils numériques, l'exercice de la déconnexion et la prévention des risques de l'hyper-connectivité (SpotPink, 2018-2019).

FORMATION CONTINUE

- En projet **Formation clinique** : gestion du stress post-traumatique.
- 2023 - 2026 **Formations militaires** : brevet militaire de conduite et habilitation pilote VTLP NP 4x4 (VT4), technicien logistique d'entrepôt (Écoles Militaires de Bourges), **SEVF** - spécialiste embarquement voie ferrée (Écoles Militaires de Bourges à Mourmelon).
- 2001 **Formations RH** : Construire un référentiel de compétences (DEMOS) ; Tableaux de bord et bilan social (DEMOS) ; Développer ses compétences managériales (ILSIS) ; Optimiser l'efficacité des chefs de projets (Management et Performance).
- 1998 **Auditeur de la qualité** (CEGOS).

LANGUES ET DIVERS

Langues : français (langue maternelle) - anglais (TOEIC, C1) - espagnol (A2, CECR).

Bénévolat : VMEH (Visite de malades dans les établissements hospitaliers), Les Petits frères des Pauvres, Restos du cœur. Mission humanitaire (1996) au Sénégal.

Outils : MMPI-2-RF, InterviewApp, PHQ-9, outil PIA de la CNIL, Pack Office, G Suite, Lucidchart, Canvas, Trello, Slack, Jira, WordPress.

Mobilité : Permis A, B, C, D et CE (FIMO et ADR obtenues en 2023), permis côtier et fluvial. Véhiculée.