

6 raisons de faire son bilan avec FRh Conseil:

- *Un bilan entièrement « sur-mesure » et en face à face avec un psychologue du travail.*
- *Des méthodes éprouvées, une approche concrète et réaliste*
- *La confrontation de ses projets à la réalité du marché*
- *La garantie d'un résultat et d'un plan d'actions à suivre à l'issue du bilan*
- *Des outils reconnus et adaptés à votre situation*
- *La conformité légale de la prestation*

Eligible au DIF, au CIF et au plan de formation Entreprise...



FRh Conseil

Entretien sur rendez-vous
Tel: 06.22.158.508.
Bureaux: 250 Avenue de La République
59110 LA MADELEINE

Mes engagements : écoute, réactivité, une réponse concrète



Conseil en Gestion de carrière

Le bilan de compétences: Pour qui? Pourquoi? Comment?

Pour Qui ?

Vous êtes cadre, agent de maîtrise ou technicien ...

Vous vous posez des questions sur votre devenir professionnel,

Vous souhaitez faire évoluer votre carrière,

Vous pensez améliorer votre savoir être et votre savoir faire,

Vous aimeriez réussir votre changement d'orientation professionnelle.

Donnez-vous les moyens de réussir ces changements....

Pourquoi ?

Pour transformer les pistes en projets professionnels

Pour identifier ses atouts et ses points de vigilance

Pour hiérarchiser ses projets

Pour définir ses plans d'actions

Comment ?

Le bilan se déroule en 3 phases et un suivi privilégiant le face à face:

- une phase de diagnostic
- Une phase d'investigation
- Une phase de conclusion et plan d'action



Les méthodes...

Un travail en commun, favorisant la prise de recul par rapport à soi, ses compétences et ses aspirations mais surtout en lien avec le marché

Alternance d'entretiens et de phases de travail personnel:

- Identification des compétences et motivations : double analyse centrée sur les acquis professionnels (fonctions occupées, facteurs de changement, responsabilités, connaissances ...) et sur la personnalité (approche de la personnalité, système de valeurs, aspirations), tests adaptés en fonction des besoins) et bilan comportemental, sources de satisfaction ou d'insatisfaction, motivations professionnelles, personnelles ... afin de dresser une « cartographie des compétences » (savoirs, savoir-faire, savoir-être).
- Définition de pistes de mobilité professionnelle
- Validation des possibilités offertes par le marché : vérifier l'adéquation du projet au marché (interne à l'entreprise ou externe)
- Étude, si nécessaire, des besoins complémentaires en formation continue

Le bilan de compétences inscrit dans la loi (art L900-2):

Une démarche individuelle volontaire (art L900-4-1)

Une déontologie précise (art L900-4-1)

La signature d'une convention tripartite (art R-900-

Une méthodologie en 3 phases (art R 900-1)

Un document de synthèse personnel et confidentiel (art R900-2)

Le recours à des méthodes et techniques fiables (art R900-4)

Mon parcours...

Psychologue du travail de formation, manager et consultante, je dispose d'une expérience de 15 années dans la réalisation de bilans de compétences et le conseil en gestion de carrière, en centre de bilan et à l'APEC de Lille.

Mon expertise est centrée sur la connaissance des métiers cadres et agents de maîtrise, le marché du travail local, le conseil en formation continue et le conseil en création d'entreprise.

Prestations complémentaires :

- Conseil en gestion de carrière
- Accompagnement / Suivi personnalisé dans le cadre de votre recherche d'emploi (entretiens successifs et modulables dans la durée) ou de mobilité